



Kodeks ponašanja i etike

Na snazi od 1. jula 2017
aktualizirana verzija v2.2 | jun 2020

EFT International (ranije poznat pod imenom AAMET International) je dobrovoljna neprofitna organizacija

Područje primene ovog kodeksa

Ovaj kodeks definiše ponašanje, fokus, predanost i integritet koji udruženje očekuje od svih svojih praktičara, trenera i članova studenata u njihovim tekućim ličnim i profesionalnim interakcijama i u njihovim odnosima, prema potrebi, sa:

udruženjima

svojim klijentima, koji plaćaju i ne plaćaju

njihovim polaznicima (studenti)

onima koje mentorišu

njihovim profesionalne kolege

javnosti

Etički principi

EFTi se zalaže za unapređivanje i pridržavanje najviših standarda obrazovanja, obuke, profesionalnog razvoja i profesionalnog ponašanja praktičara Tehnike Emocionalne Slobode (EFT), a time promoviše vešto, kreativno i etično primenjivanje EFT-a.

EFTi ima pet temeljnih organizacijskih vrednosti koje podupiru sve što radi:

1. Integritet. Radimo ono što kažemo da radimo. Ne preterujemo sa obećanjima. Otvoreni smo, iskreni i odgovorni za naše postupke. Mi smo etični i uvek nastojimo da radimo pravu stvar za svoje članove i njihove učenike i klijente. Imamo kodeks ponašanja i etički kodeks, koji definiše ponašanje, fokus i predanost koju naše udruženje očekuje od svih njenih članova.

2. Saosećanje. Poštujemo ljude i odnosimo se prema njima bez predrasuda. Kao humanitarno udruženje promovišemo dosledno i pouzdano dobrobit ljudi.

3. Izvrsnost. Mi smo organizacija koja uči, a predana je visoko kvalitetnim profesionalnim i bezbednim standardima za naše udruženje i naše akreditovane članove.

4. Bazirana na činjenicama. Verujemo da je robusno naučno zasnovano EFT istraživanje put do EFT unapređenja, uvodeći ga u konvencionalnu svest i upotrebu širom sveta. Mi smo međunarodni glas za EFT nauku i podržavamo i stavljamo svima na raspolaganje EFT istraživanje

5. Saradnja. Saradujemo sa svojim članovima i drugima kako bismo podržali sigurnu, visokokvalitetnu brižnost i javni pristup EFT resursima.

1. Ponašanje

1.1 Generalno ponašanje

- Članovi EFTi-a se ne smeju ponašati na bilo koji način koji bi mogao dovesti EFTi ili EFT na loš glas ili koje potkopava poverenje u EFTi i / ili EFT
- Članovi treba da poštuju ostale medicinske i zdravstvene radnike (npr. ne osporavaju medicinsku dijagnozu koja se daje klijentu, sem ako su medicinski kvalifikovani za to)
- Članovi bi se trebali žaliti na drugog člana EFTi-a ili drugu profesionalnu organizaciju zdravstvene zaštite samo ako veruju da takva žalba može biti potkrepljena, a zatim samo odgovarajućim kanalima poput EFTi etičkog odbora ili druge relevantne organizacije za članove koji nisu članovi EFTi

1.2 Profesionalno ponašanje

- Svi članovi EFTi-a koji rade s klijentima, polaznicima treninga ili mentorisanim osobama treba da:
- Budu u toku sa razvojem na polju energetske psihologije povezanim sa trenutnim istraživanjima, razvojem i razumevanjem EFT-a.
- Da ispunjavaju trenutne zahteve EFTi vezanih za godišnji CPD (kontinuirani profesionalni razvoj)i mentorstvo i da preduzimaju aktivnosti za razvoj stavki identifikovanih tokom mentorstva.
- Da budu u toku sa promenama u propisima EFTi kroz redovno praćenje web stranice i komunikaciju.
- Da obaveste EFTi ako postoji žalba na njih bilo kojoj drugoj organizaciji

1.3 Lično ponašanje

Lični razvoj je visoko individualizovana aktivnost i obuhvata više aspekata fizičkog, mentalnog i emocionalnog zdravlja. Kao član EFTi-a, pojedinci se slažu da:

- Aktivno promovišu sopstvenu dobrobit uspostavljanjem i održavanjem odgovarajućeg programa samopomoći. Rešavanje nerešenih problema kako se pojave može se obaviti samostalno ili s drugim praktičarem ili sa kolegama. EFTi podržava praksu zamene praktičara.
- Da aktivno promovišu sopstveni profesionalni razvoj obavezivanjem da rade na uvidima stečenim kroz mentorstvo i učenja CPD-a
- Budu svesni uticaja sopstvenog emocionalnog stanja na njihov rad sa klijentima i polaznicima treninga i preduzimaju odgovarajuće mere (uključujući savetovanje sa mentorom i privremenu obustavu rada klijenta) kako bi se to rešilo tamo gde / kada je to potrebno.
- Budu svesni da rad sa klijentima, onima koje mentorišu ili osobama na treningu može pokrenuti nerešena pitanja za praktičara. Čišćenje istih kad se pojave može se obaviti samostalno, ili s drugim praktičarom, ili sa kolegama. Ako je praktičar nesiguran u pogledu najboljeg puta napred, preporučuje se da o tome razgovara sa svojim mentorom.
- Preduzmu odgovornost za rad samo u okviru svojih oblasti kompetencije i upute dalje tamo gde je potrebno, upravljajući tim postupkom tako da se minimalizuje poremećaji ili šteta za klijenta.

1.4 Trauma

EFT pruža praktičarima koji rade sa traumom određenu zaštitu od sekundarne traumatizacije, ali ne može se garantovati da će eliminisati sav rizik od potencijalnih dejstava uznemirujućih priča i slika koje se čuju od klijenta. Praktičari treba da preduzmu mere kada je to potrebno (npr. pomoću EFT-a ili drugih strategija samopomoći) kako bi ublažili uticaj trauma klijenta, da rade sa mentorom i posete terapeuta ako postoji potreba.

Rad s teškim traumama zahteva posebnu obuku i razumevanje za praktičara. Pogledajte popis u dodatku koji će vam pomoći da utvrdite da se vaše iskustvo podudara sa onim što smatramo potrebnim.

2. Profesionalni rad

Svi članovi EFTi-a, uključujući studente na praksi, koji rade sa klijentima, mentorisane osobe ili studenti na treningu, treba da:

2.1 Osiguranje

- Imaju osiguranje od profesionalne odgovornosti i da provere da li ono, ili osiguranje koje imaju za svoje prostorije, uključuju pokriće za lične povrede klijenata, mentorisanih i onih koji su na treningu. Treneri i mentori moraju osigurati da ih osiguranje pokriva kao trenere i mentore, a ne samo kao praktičare.
- Obezbede da njihovo osiguranje vredi za lokacije njihovih klijenata, kao i za njihove vlastite (npr. u slučajevima kada praktičar radi putem interneta sa klijentima u zemljama koje nisu one u kojoj oni sami imaju sedišta). Alternativno, i verovatno bolja

opcija je ugovor s klijentom da će, bez obzira na njegovo mesto, bilo koji spor biti rešen prema zakonima koji se primenjuju na geografskom području praktičara.

2.2 Zakonodavstvo

Pravna pitanja - Koliko god je to moguće, upoznati i poštovati zakone o isporuci EFT-a u zemlji u kojoj se posluje i, ako rade preko međunarodnih granica, onih u zemlji u kojoj se nalazi klijent.

2.3 Marketing

- Obezbediti da je sve oglašavanje, uključujući brošure, web stranice, unosi u imenike, društvene medije i certifikati istaknuti u radnom prostoru, iskreni i relevantni.
- Nikada ne iznosite tvrdnje da ćete bilo šta "izliječiti" i ne obećajte bilo kakav ishod. Ako se iznose tvrdnje o prethodnim rezultatima koji su delovali na problematičnom području, oni moraju biti potkrepljeni čvrstim dokazima. Takođe mora biti jasno istaknuto da ovaj rad ne predstavlja i ne može predstavljati garantovani ishod za bilo kog drugog klijenta
- Svako ko nije član EFTi-a ili je bio, ali više nije plaćeni član, dužan je da ukloni bilo koji logotip ili tvrdnju o članstvu ili bilo šta drugo što sugerise njihovu vezu sa EFTi sa svoje web stranice i drugog marketinškog materijala. Ako to ne učine, obavestićemo njihovog lokalnog službenika za trgovinske standarde ili ekvivalent / ili njihov autoritet za standarde oglašavanja za njihovu zemlju.

2.4 Kodeks ponašanja i sigurna praksa u radu s klijentima, mentorisanim osobama ili studentima

- Praktičari, mentori, treneri i studenti u pripremi za praksu (u daljnjem tekstu zajednički nazvani 'Praktičar (i)' uvek se moraju odnositi prema klijentima, mentorima i polaznicima treninga sa poštovanjem, poštenjem i saosećanjem
- Uloga praktičara je da pomogne klijentima da pronađu put do vlastitih rešenja, stoga su saveti retko prikladni. Ako nakon pažljivog razmatranja odlučite da bi saveti mogli biti korisni, možete pažljivo i ako ste prikladno kvalifikovani, ponuditi klijentima neke predloge koji ih podstiču da razviju svoju samostalnost (npr. promene u načinu života kao što su korisne promene u prehrani, trošenje više vremena napolju u prirodi i započinjanje režima vežbanja, ali ne smete da
 - i. dajete klijentu savet o nečemu što je izvan vaše profesionalne kompetencije
 - ii. dajte savete klijentu sa pozicije moći / 'Znam bolje od tebe'
 - iii. predložite ili savetujete im da prestanu uzimati lekove ili da odbiju preporuke o lečenju
 - iv. savetovati ih da preduzmu radnje koje menjaju život (npr. napustite partnera ili promene posao - premda ih, naravno, možete podržati u odabiru ako su nezavisno doneli takav zaključak)

- Pre ili na početku rada sa EFTi praktičarom, klijentu treba pružiti priliku da vidi vlastiti kodeks ponašanja praktičara i da ima informacije o tome kako podneti žalbu na praktičara. Neki praktičari to čine stavljanjem podataka na svoje web stranice i skrenu pažnju klijentu na to
- EFTi praktičari moraju obezbediti da imaju valjan postupak savetovanja kako bi osigurali izradu jasno navedenog ugovora o odgovornostima i očekivanjima sa klijentom / polaznikom treninga / mentorisanim osobama. Treba da se jasno pojašni struktura naknada za EFT, mentorstvo ili treninge, uključujući troškove za kasno otkazivanje ili propuštene seanse, i bilo koja druga ugovorna obaveza koju očekuje praktičar, mentor ili trener.
- Na zahtev staviti na raspolaganje sve relevantne dokumente o profesionalnoj kvalifikaciji
- Nediskriminacija. Praktičari, mentori i treneri dužni su pružiti jednak kvalitet usluga svima, bez obzira na razlikama među njima poput rase, vjere, dobi, spola, rodni identiteti, seksualnu orijentaciju i invaliditet.
- Da budu svesni da praktičari i treneri imaju pravo da odluče koga će prihvatiti kao klijenta ili kao studenta. Ako praktičar nema logičnog razloga da kaže nekome "ne", ali njegova intuicija im to govori, oni imaju pravo, pa čak se i savjetuju da slede svoje osećaje, ali ...
- Jednom kada praktičar, mentor ili trener prihvati klijenta, nekog na mentorisanje ili studenta, interesi klijenta, osobe na mentorisanju ili studenta su najvažniji. Praktičari su dužni pružiti najbolju pažnju i usluge koje mogu.
- Okruženje – Kao praktičar, mentor ili trener, vaša je odgovornost da obezbedite da vaše okruženje rada / treninga / mentorstva i bilo koje pridruženo okruženje čekanja, budu sigurno okruženje. To ne znači samo fizički, već i psihološki sigurno.
- Da uzme u obzir kada je sigurno da klijent može raditi s njim online a kada priroda klijentove istorije i problema i / ili klijentova krhkost ukazuju na potrebu za prisutnost u prostoriji licem u lice.
- Privatnost i poverljivost. Ono što se događa u praksi, prostorijama za mentorstvo i trening ne bi se smelo čuti izvan njih. Klijente koji napuštaju seansu treba držati odvojeno od onih koji dolaze. Ne samo da je sadržaj EFT prakse poverljiv - već je i činjenica da se netko savetuje sa EFTi stručnjakom, osim ako to ne odluče otkriti. To se može učiniti fizičkim dogovorom ili se planira. Kada rade s klijentima putem interneta, praktičari nisu u mogućnosti kontrolisati klijentovo okruženje. Preporučuje se da praktičari razgovaraju s klijentom da je njegovo mesto privatno. Trebalo bi zatražiti od polaznika da pristanu na to da čuvaju ono što se događa u sobi za rad u toj sobi. Uopšteno, nije preporučljivo da treneri dopuštaju snimanje na treninzima. Ali ako to učine, njihova je odgovornost da isključe snimače ili izbrišu snimke kad drugi polaznici otkriju osetljive lične podatke.
- Demonstracije tokom treninga - Svrha demonstracija treninga je ilustrovati određenu tehniku koja se demonstrira, a ne pokazati kakav je divan EFT demonstrator. Stoga, kada trener radi demonstraciju polaznicima, interesi volontera su najvažniji i moraju se uvijek staviti ispred "uspeha" demonstracije. Treneri moraju poštovati granice ili ograničenja koja zahtevaju demonstracioni subjekti i odmah prestati ako se to od njih

traži. Treneri također moraju preuzeti odgovornost da se nakon toga pobrinu za sve nerešene emocije potaknute, ali ne i razrešene demonstracijama.

- Bezbednost - ako klijent traži pomoć kod simptoma koji su dugotrajni ili potencijalno opasni po život ili za koje praktičar smatra da su razlog za zabrinutost, praktičar bi se trebao raspitati je li klijent konsultovao lekara i, ako nije, savetovati da to učini. To bi takođe trebali upisati u beleške klijenta.
- Kompetencija - Ako se nakon početka zajedničkog rada utvrdi da klijentu treba nivo stručnosti izvan one koju je praktičar sposoban ili može ponuditi, klijent treba biti obavešten, a praktičar treba da ponudi da ih uputi nekome ko ima potreban stepen stručnosti.
- Nemešanje u korišćenje lekova - ako klijent izrazi sumnju u vezi sa trenutnim lekovima ili izvesti o nuspojavama ili drugim problemima koji se tiču njega i / ili lekara, praktičar treba da savetuje klijenta da o tome razgovara sa svojim kvalifikovanim lekarom i da to evidentira da je uradio.
- Dijagnoza - Praktičari nikada ne bi trebali postavljati medicinsku dijagnozu, osim ako za to nisu kvalifikovani drugom medicinskom obukom. Niti bi se trebali svesno proturečiti dijagnozi ili savetima danih od strane klijentovog kvalifikovanog medicinskog savetnika.

3. Certifikacija polaznika treninga

- Prva odgovornost trenera je bezbednost članova javnosti koji će biti klijenti vaših polaznika. Ne bi trebali certifikovati nikoga za koga smatraju da nije sigurno raditi sa klijentima, bez obzira na standarde koje su inače postigli kao polaznici.
- Predavači nisu obavezni vratiti školarinu studentima koje ne mogu proći certifikaciju. Polaznici plaćaju postupak obuke i / ili certifikacije, a ne ishod. To bi trebalo biti jasno navedeno u informacijama koje se daju polaznicima pre nego što se prijave na tečaj ili put certificiranja.

4. Poverljivost (Vidi takođe 2.4)

- Praktičari moraju klijentima obećati da će čuvati u tajnosti sve što im klijent kaže, osim ako im klijent nešto ne otkrije, što praktičaru daje povoda da veruje da klijent predstavlja opasnost za sebe ili druge. Neki praktičari smatraju pretnje samoubistvom nešto što spada u domen tajnosti, a neki ne. Bilo koja pozicija etički se može opravdati (premda bi mogla dovesti do nekih teških pitanja na mrtvozorničkom sudu, a pretnja samoubistvom takođe bi mogla biti dodata vašim ograničenjima poverljivosti).

Važne tačke su da stručnjaci znaju pravni položaj primeren njihovoj praksi sa svakim klijentom i da ga se pridržavaju te da klijente upoznaju sa ograničenjima poverljivosti pre nego što počnu zajednički rad.

- **Praktičari bi trebali znati i upoznati klijente** o tome što im je obavezno da prijave policiji ili drugim telima u nadležnosti u kojoj rade. Na primer, u nekim zemljama,

poput Velike Britanije, praktičari su zakonski dužni da otkriju ako saznaju za pretnju terorizmom.

- Klijenti takođe treba da budu svesni da ćete kao praktičar, mentor ili trener možda sa svojim mentorom anonimno razgovarati o njihovim podacima i da ćete preduzeti sve potrebne korake da zaštitite njihov identitet. Ako su praktičari i treneri, trebali bi obasnuti klijentima da ponekad koriste u nastavi iz istorije slučaja sa EFT tretmana. Opet, to bi se radilo sa skrupuloznom pažnjom kako bi se prikrio identitet. Međutim, ako se klijenti ne slože ni sa jednim, praktičar mora poštovati i udovoljiti njihovim željama.
- Mentori koji snimaju grupne tretmane treba da obaveste članove grupe da snimaju i takođe nameravaju li snimku učiniti dostupnom drugim učesnicima kao deo njihovog CPD-a. Učesnici bi trebali biti u mogućnosti da zatraže zaustavljanje snimanja ili da se obriše deo, ako žele da iznesu nešto što ne žele da neki drugi nepoznati čuju.
- Treneri i mentori bi trebali proširiti poverljivost na polaznike i mentorisane. Oni ne bi smeli objavljivati fotografije grupa na svojim web stranicama ili Facebooku ili bilo kojoj drugoj digitalnoj ili drugoj platformi bez pristanka polaznika ili mentorisanih za snimljenu sliku i njenu upotrebu.
- Treneri / mentori treba da dobiju potpisane formulare za pristanak kako bi pokrili upotrebu bilo kojih videozapisa, fotografija, zvučnih zapisa ili transkripcije u kojima se pojavljuju u bilo koju svrhu. Interesi mentorisanih u grupi ovde su najvažniji. Mentori bi trebali razmisliti je li snimanje na ovaj način u najboljem interesu mentoriranih za profesionalni razvoj, jer ih to može obeshrabriti da ne otkriju određene probleme.

5. Vođenje evidencije

- Bezbednost beleški - praktičari su dužni da čuvaju beleške tretmana klijenta na sigurnom. To znači da bi papirnati zapisi trebali biti u zaključanom ormariću, a digitalni zaštićeni lozinkom. U nekim je zemljama takođe potrebno pridržavati se zakonskih zahteva kao što je registracija prema Zakonu o zaštiti podataka u Velikoj Britaniji (GDPR). Odgovornost je praktičara da proveri lokalni zakon.
- Sadržaj beleški - EFTi preporučuje da beleške budu kratke, činjenične i da ne uključuju komentare, dijagnoze, nagađanja, mišljenja ili prognoze i ne uključuju polovne informacije klijenta o drugim ljudima. Korisno je imati na umu pitanje "Kako bih se osećao/la da se ovo pročita na sudu?"
- Pristup beleškama - važno je imati na umu da sudovi mogu tražiti beleške i insistirati na tome da objasnite sve kodove koje koristite i da klijenti imaju pravo da traže da ih vide. Bivši deca klijenti mogu, kad su odrasli, zatražiti uvid u beleške EFT seansi dok su bili deca. Otkrića u mnogim zemljama o istorijskom zlostavljanju dece čine ovo verovatnijim nego što je to moglo biti ranije.
- Održavanje beleški - Evidencije EFT seansi za odrasle trebale bi se čuvati najmanje sedam godina, osim ako ne radite u zemlji u kojoj zakon nalaže njihovo duže čuvanje. Za decu je preporučljivo držati ih dalje od tačke u kojoj će klijent biti dovoljno stari da podnesu zahtev za naknadu štete protiv navodnog počinitelja ako to žele. Trenutna je preporuka čuvati beleške o deci dok klijent najmanje ne navrši 25 godina. Neki

preporučuju da se beleške o deci, ako je moguće, čuvaju zauvek. Praktičari bi takođe trebali proveriti vlastite polise osiguranja i da li one traže duži period za čuvanje evidencije.

- Bezbedno uništavanje beleški - Praktičari bi trebali organizovati uništavanje njihove evidencija ako postanu nesposobni da nastave sa radom ili umru, te ih s vremena na vreme bezbedno uništiti tokom radnog veeka i / ili nakon odlaska u penziju.
- Snimanje tretmana i CCTV - ako trener audio ili video snima deo ili ceo treninga, trebao bi unapred da obavesti polaznike da će to učiniti i da dobije njihovo pismeno odobrenje za snimanje. On bi takođe trebao obezbediti da svi studenti koji žele biti isključeni iz snimanja i budu isključeni. Snimanje demonstracija bi trebalo biti učinjeno samo uz posebnu saglasnost subjekta, u pisanom obliku, i pod uslovom da subjekt može povući odobrenje za zadržavanje celog snimka ili njegovog dela retrospektivno i da će biti uništeno.
- Ako mentor snima mentorski tretman, grupu ili pojedinca, mentor bi takođe trebao savetovati prisutne da to čini, dobiti dozvolu i postupiti kao što je gore navedeno. U svim slučajevima, treneri i mentori trebali bi polaznicima i mentorima reći kako će koristiti snimke. Na primer, hoće li se koristiti kao izvori za obuku budućih učenika, oglašavanje ... reklama?

6. Rad sa decom ili ranjivim odraslima

6.1 Zaštita od povrede

Deca nisu mala odrasla osoba, a EFT trening ne priprema vežbača automatski za rad sa decom. Ako praktičar nije ujedno kvalifikovan za rad sa decom, takav bi se posao trebao poduzimati sa velikim oprezom, ako bi ga se uopšte i prihvatio. Najmanje što je potrebno da je praktičar trebao prethodno odraditi kurs zaštite (safeguarding). Praktičari mogu raditi u pružanju specijalnih usluga, a politika organizacije je takođe presudna u informisanju o opsegu informacija i odgovornosti u tom kontekstu

6.2 Pravne obveze

Praktičari koji rade sa decom, što to je zakonski definisano u zemlji u kojoj rade, treba da se upoznaju sa zakonima koji se tiču maloletnika tamo. Praktičari mogu biti zakonski obavezni da dobiju policijsko odobrenje u nekim područjima. Trenutno je u Velikoj Britaniji zakonski zahtev retko gde postoji da se praktičar registruje u Službi za otkrivanje i zabranu podataka (DBS) i postojao bi samo u iznimnim okolnostima. Međutim, opšte je priznato da je najbolja praksa biti registrovan i posedovati trenutni DBS certifikat, a članovi EFTi-a sa sedištem u Velikoj Britaniji sada se mogu prijaviti za ovu uslugu putem EFTi-a

6.3 Informisan pristanak

Praktičari bi trebali da dobiju pismeni pristanak roditelja / staratelja / njegovatelja takve djece. Roditeljima / starateljima / njegovateljima treba objasniti da, čak i ako plaćaju tretman, dete ima pravo na tajnost. Za ranjive odrasle osobe, definisane kao odrasle osobe koje nisu u stanju da razumeju dovoljno da daju istinski informisani pristanak na tretman,

praktičari moraju u njihovo ime dobiti pismeni pristanak njihovih zakonskih staratelja ili njegovatelja. Alternativne metode dobijanja pristanka mogu se koristiti za one koji mogu biti neverbalni, oštećenog sluha ili slabovidni.

6.4 Razumevanje poverljivosti za dete ili mladu osobu

Poverljivost za decu se malo razlikuje od poverljivosti za odrasle. Sa decom je dobra praksa reći im da se sve što kažu praktičaru neće otkriti nikome drugom, osim ako oni kažu praktičaru nešto što dovodi njih ili nekoga drugog u opasnost

Preporučuje se da im se kaže da će dete, ako smatra da mora prekršiti poverljivost, prvo dobiti priliku da samo kaže roditelju, staratelju ili drugom autoritetu, uz pomoć praktičara ako to želi, ili da će biti prisutno kad praktičar kaže roditelju ili drugom autoritetu.

Praktičarima se savetuje da pročitaju smernice Sigurnija radna profesionalna praksa na web stranici EFTi.

6.5 Razumevanje poverljivosti za ranjive mlade odrasle

Ranjiva odrasla osoba se obično smatra osobom koja nema sposobnost samoodređenja; osoba koja:

je pod društvenom negom ili ima potrebu za uslugom društvene nege zbog mentalnog ili drugog invaliditeta, starosti ili bolesti, a može se ili ne može brinuti o sebi, uključujući zaštitu sebe od ozleda ili eksploatacije.

Položaj je složen i zavisi o utvrđivanju ima li osoba sposobnost, što je u Velikoj Britaniji definisano Zakonom o mentalnoj sposobnosti iz 2005. U osnovi, to znači imati sposobnost donošenja vlastitih odluka i određivanja vlastitog smera u životu. EFTi trening vam ne pruža znanje za donošenje ove odluke, ali moguće je da ćete naići na nekoga za koga smatrate da je u opasnosti i da treba doneti odluku.

Kao i uvek, odgovor je bar da razgovarate o slučaju sa svojim mentorom. Takođe možete Google pretražiti, na primer "šta je poverljivost za ranjive odrasle osobe" i pročitati neku korisnu literaturu na mreži, posebno iz relevantnih profesionalnih izvora kao što su socijalni rad i medicina.

7. Granice

- Praktikanti nesmu preći odgovarajuće granice između praktičara i klijenta kako bi ga iskorištavali emocionalno, seksualno, finansijski ili na bilo koji drugi način.
- Ako bi se između praktičara i klijenta ili bilo kog člana klijentove porodice trebao razviti finansijski odnos (osim plaćanja za EFT seanse ili naknade za trening), praktičar bi trebao odmah prekinuti suradnju svog praktičara sa klijentom, ne prihvata nikakve daljnje naknade, i ponuditi upućivanje klijenta drugom praktičaru
- Ne preporučuju se seksualni odnosi između praktičara i klijenata, no ako se dogode, treba da prođe najmanje dve godine nakon prestanka rada EFT-a pre početka takve veze. Praktičari uvek treba da budu na oprezu zbog bilo kakvih neprimerenih osećaja

koje počinju osećati ili su svesni da ih oseća njihov klijent. O takvim osećajima treba što pre razgovarati s mentorom.

- Praktičari, mentori i treneri bi trebali da to samootkrivanja koriste iznimno izuzetno i nakon pažljivog razmatranja zašto to čine i da li je to i kako u najboljem interesu klijenta, mentora ili studenta da to čine. Samootkrivanje seksualne prirode nikada ne bi bilo prihvatljivo.
- Praktičari ne bi smeli dodirivati klijente ni na koji način koji bi mogao biti pogrešno protumačen. U EFT radu, tapkanje može uključivati i dodir, ali u većini, ako ne i svim slučajevima, klijenta se može pozvati da sledi ono što radi praktičar dok praktičar tapka po sebi. Svaka odstupanja od toga se moraju pažljivo razmotriti i u potpunosti objasniti klijentu i steći puni, informisani pristanak.
- Svaki praktičar koji se nađe u bilo kojoj od ovih situacija, u prvom bi redu trebao o tome razgovarati sa svojim mentorom. Daljnjim konzultacijama može se pristupiti kontaktiranjem EFT međunarodnog etičkog tima

8. Bezbednost i lična nega praktičara

- Praktičari moraju da razmotre ličnu bezbednost, kao i bezbednost svojih klijenata. Ako noću rade sami u zgradi, pametno je stvoriti utisak da je neko drugi u zgradi. Uključivanje svetla u drugim sobama ili uključenje radija ili televizora, može stvoriti zaštitnu iluziju. Takođe je pametno nekome reći i dogovoriti se da ćete ga obavestiti kad završite sa poslom
- Ako sumnjate da bi klijent mogao biti nasilan ili nemate poverenja da neće biti, prvo razmislite da li želite započeti / nastaviti da radite sa tim klijentom. Sasvim je prihvatljivo odbiti saradnju sa klijentom sa kojim se osećate nesigurno. Ako se odlučite na saradnju sa takvim klijentom, unapred razmislite o svojoj strategiji izlaska. U stvarnosti nećete moći izaći iz prostorije u kojoj radite pre nego što klijent nasuprot vas dođe do vas, pa morate razmotriti koje resurse treba da imate odmah pri ruci, npr. alarm 'vrištač', koji bi napadača mogao omesti dovoljno dugo da pobjegnute.
- Izgaranje je profesionalna opasnost za praktičare. Jedan od najboljih načina da ga izbegnete jest da budete svesni svojih ograničenja u pogledu broja klijenata i sati koje možete raditi, a da se ne podvrgnete neodrživom pritisku. Usvajanje gore preporučene prakse tapkanja po sebi i pozivanje klijenta da sledi, može biti zaštita od preteranog opterećenja praktičara
- Imati mentora kom redovno iskomunicirate svoja preopterećenja i brige i diskutujete o sebi, kao i o svojim klijentima, takođe je dobra zaštita od izgaranja

9. EFT disciplinski postupci

Verujemo da se većina EFTi praktičara, trenera i mentora organizovala tako da rade najbolje što mogu i da će se stoga većina kršenja ovog kodeksa dogoditi zbog pogreške ili nedostatka znanja / razumevanja, a ne zbog namere.

9.1 Podrška

Imajući ovo na umu, naš preferirani put za rešavanje problema kršenja etičkog kodeksa je sanacija, a ne kažnjavanje, pa bi moglo uključivati, na primer, dodatne studije, dodatno mentorstvo ili lična terapija.

9.2 Sankcije

Zadržavamo pravo da usvojimo kazneni pristup ako se korektivni pristup smatra neprikladnim, a to može uključivati suspenziju članstva, bilo odmah, dok se čeka istraga, u slučaju ozbiljnog kršenja ili nakon istrage, te bi suspenzija mogla biti na određeno vreme, s tim da restauracija zavisi o nekim popravnim radovima ili, u ekstremnim slučajevima, trajna.

Nadalje zadržavamo pravo fakturisati članu na kog se odnosi žalba radi naknade razumnih troškova koji su nastali dok je dobrotvorna organizacija istraživala slučaj.

U slučajevima kada se prihvati žalba protiv člana EFTi-a, detalji o dotičnom članu će biti objavljeni na web stranici EFTi.

Dodaci

Dodaci (mogu sadržavati lokalne pravne stavke za različite nadležnosti):

- Dodatak 1: Rad sa traumom – u nastavku teksta
- Dodatak 2: Rad sa decom – na sledećem linku ali samo na engleskom jeziku za sada <https://eftinternational.org/about-us/efti-policies-and-procedures/safer-working-professional-practice/>
- Dodatak 3: Smernice za studije slučaja – poseban document – šalju se svakom ko krene u process certifikacije

Beleška: EFTi kodeks ponašanja i etike podložen je preispitivanju 12 meseci od datuma usvajanja

Dodatak 1: Rad sa traumom

Kada radimo sa klijentima EFT, trauma nam se predstavlja bez obzira očekujemo li to ili ne. Često će to biti vrsta male "t" traume kroz koju ljudi određuju svoj identitet i odlučuju koliko je svet beybedan. Rad sa tom malom 't' traumom često će biti ključni dio našeg rada, ali ako smo neiskusni i iznenada otkrijemo da radimo sa nekim ko živi sa velikom traumom, treba klijenta uputiti nekom ko ima više iskustva. To treba biti u dogovoru sa klijentom i uz uveravanje da upućivanje nema bilo kakve veze s njim, već zato što nismo odgovarajuće kvalificirani da mu pružimo najbolju i najprikladniju uslugu u ovom slučaju.

Praktičari se ne bi smeli složiti da rade sa klijentima koji imaju ozbiljnu traumu, osim ako nisu akreditovani na nivou 3 ili višoj, imaju iskustva kao praktičar i ako su preduzeli korake da budu svesniji u radu sa traumama nego što pruža obuka za EFT praktičara ili ako su imali trening za rad sa traumom u nekom drugom kontekstu.

Treba imati na umu neke dalje mere opreza, sve one sa kojima smo se već susretali u terapijskoj praksi:

- Rad EFT praktičara nije pokušaj brisanja bilo kakvih uspomena. Prvo je isprazniti uznemirujuće emocije i odvojiti ih od sećanja koja potiču emociju, a drugo, pomoći klijentu da obradi sva negativna ili nekorisna uvjerenja koja su se možda razvila
- Isto tako, nije naš posao promena sećanja i nije korisno predlagati ili podsticati klijenta da promeni priču o traumi kako bi imala drugačiji kraj
- Izbegavajte govoriti klijentima (ili nagoveštavati) da će im, ako povrate potisnuto sećanje, pomoći da se osećaju bolje. Nesvesni um želi pomoći i može stvoriti lažno sećanje u pokušaju da to učini, a to može stvoriti razne vrste potencijalnih pravnih zamki
- Takođe, uloga EFT praktičara (ili bilo kojeg drugog praktičara koji radi u terapijskoj ulozi) je da prihvati istinu klijenta, pa ako se klijentu počne javljati sećanje, čak i ako to zvuči neverojatno, trebali bismo prihvatiti i raditi to sa njim.

Potisnuta sećanja se mogu pojavljivati pomalo ili u celini, kada nesvesni um oseća da je to sigurno ili kad nešto u EFT radu ili izvan njega aktivira sećanje. Klijenti često kažu da je najgora stvar vezana za traumatsko iskustvo, posebno vezanom za seksualno zlostavljanje ili nasilje u porodici, kada su nekome rekli a nije im se verovalo.